

Wim Daniëls in het Parochiehuis 1 maart 2024.

Wim Daniëls, bekend van zijn boeken, zijn theateroptredens en zijn tv-programma's (Het dorp en Nederland op Film) zal een voordracht geven over de veranderingen die er de afgelopen zeventig jaar in dorpen hebben plaatsgevonden. Wat was er, wat er nu niet meer is en hoe erg is dat? KBO leden uit Bakel hebben gratis toegang, niet leden betalen 5 euro. Opgeven d.m.v. een briefje met naam en adres in de brievenbus van de KBO (zijkant Diepstratenzaal). Of bij P.van Ansem.



Heropening Bloedafname Bakel-Parochiehuis.

Vanaf 20 februari is er vanuit het Elkerliek weer bloedafname mogelijk in Bakel. Het prikken vindt plaats op dinsdag tussen 8.10u en 9.05u. in het Parochiehuis. Prikken kan alleen op afspraak via: www.elkerliek.nl/bloedafname

Themamiddag; Vitaal het jaar rond; Parochiehuis.

Vrijdag 15 maart organiseert KBO Bakel een middag in het Parochiehuis over: Vitaal in het voorjaar. Inloop om 13.30 uur aanvang 14.00 uur. Tijdens deze bijeenkomst gaan we middels verschillende spelvormen ontdekken waar de vragen en behoeften van de deelnemers liggen op het gebied van medicatieveiligheid, beweging, verzorging en ontspanning. De bijeenkomst wordt gekenmerkt door veel samen doen, afwisselende spelvormen, gezelligheid en natuurlijk actuele en zinvolle informatie op het gebied van zo lang mogelijk vitaal en zelfstandig ouder worden. Uiteraard zorgen we ervoor dat ook mensen die minder mobiel zijn de volledige beleving van de voorlichting meekrijgen en kunnen terugkijken op een fijne en waardevolle middag.

Briefje o.v.v. Themamiddag Vitaal Voorjaar (Parochiehuis) in de brievenbus van KBO Bakel doen, buitenkant van Diepstratenzaal vóór 12 maart 2024. Ook kunt u dit strookje inleveren bij: Piet van Ansem of Zus van Loon.

Wij verwelkomen onze nieuwe leden.

Hr.Ger Dirks	Hondsroosstraat 6	Bakel
Mevr. Gré Dirks Kepser	Hondsroosstraat 6	Bakel
Mevr. Nelly van de Ven	Oranjestraat 9	Bakel (Gastlid)
Mevr. Maria v Heugten	Stipdonk 15	Lierop

In Memoriam.

Mevr. Rieky Slaats Kweens	Overschoot 8	22 januari 2024
Mevr. Iedje Vereijken van Loon	Kortestraat 6	3 februari 2024

Agenda.

1 maart	14.00u Parochiehuis	Wim Daniëls
4 maart	14.00u IVN Gebouw	Natuurfilm
15 maart	14.00u Parochiehuis	Thema-middag Vitaal in het Voorjaar
22 maart	13.30u 't Viltje	Ledenvergadering
26 maart	Eendracht Gemert	Kring Gemert/Bakel; Vitaliteitsdag

KBO-Kring gemeente Gemert-Bakel gaat een Vitaliteitsdag organiseren in Gemert.

Op dinsdag 26 maart gaat deze Vitaliteitsdag plaatsvinden in de theaterzaal van de Eendracht. Vrijwilligers, buurtsportcoaches en lokale zorgverleners gaan balans, conditie, kracht, bloeddruk, lengte, gewicht, buikomvang en reactievermogen meten. Er is ook aandacht voor zingeving, gehoor, zicht, mond, voeding en alcoholgebruik. Dit geheel gaat ca. 2 uur duren. Aan deze dag kunnen maximaal 60 personen vanaf 60 jaar deelnemen. Door de KBO Kring gemeente Gemert-Bakel is daarom een verdeelsleutel gemaakt aan de hand van het ledenaantal van de betreffende KBO afdeling. Geef u daarom zo spoedig mogelijk op. Ook vrijwilligers, eventueel met medische achtergrond, kunnen zich aanmelden voor deze dag. Vrijtijds- of sportkleding is gewenst op deze dag. Voor koffie/thee wordt gezorgd. Gezelligheid en 'het goede gesprek' staan deze dag voorop. Aan het einde van de test krijgt u het deelnemersboekje mee, waarin uw resultaten zijn opgenomen. Alvast veel succes. Werkgroep Vitaliteitsdag KBO Kring gemeente Gemert-Bakel.

Opgave via een briefje o.v.v. Vitaliteitsdag Gemert, met naam en telefoonnummer in de brievenbus van KBO Bakel, buitenkant van Diepstratenzaal of bij: Piet van Ansem via telefoon 06-18058400 of Zus van Loon 06-29406770



Dagreis voorjaar op 4 juni; Tiengemeten & de Hoekse Waard.

Dagreis najaar op 25 september gaan we naar:
De prachtige Veluwe & een stukje nostalgie.

Bericht van KBO Brabant.

KBO-Brabant presenteert u de allereerste editie van ONS Mailmagazine! Dit digitale magazine verschijnt voortaan elf keer per jaar. Natuurlijk blijft u ook gewoon elf keer per jaar het gedrukte ONS Magazine ontvangen. Het mailmagazine ploft telkens halverwege de maand in uw mailbox en is een gratis extra service van KBO, exclusief voor leden!

In het gedrukte ONS Magazine blijven we u voorzien van inspirerende verhalen, artikelen over onderwerpen die u raken en nuttige informatie. In ONS Mailmagazine kunnen we met de berichtgeving meer inspringen op de actualiteit, bieden we u aanbiedingen voor leuke uitjes en ledenvoordeel van onze adverteerders. Met al die kortingen en voordeeltjes is het zelfs mogelijk de kosten van uw KBO-lidmaatschap terug te verdienen!

We zijn trots op dit nieuwe ONS Mailmagazine en we wensen u veel leesplezier!

Wilt U geen gebruik maken van ONS Mailmagazine, dan kunt u onderaan in het magazine klikken op: "Uitschrijven nieuwsbrief". Of mail naar kbobakel@gmail.com dan schrijven wij u uit.



Kerst met Andre Rieu.

Kerstconcert in het MECC in Maastricht. Zaterdag 21 december aanvang 20.00 uur.

Vertrektijd: 14.15 bij de kerk. De prijs bedraagt 190.00 euro. Er zijn 30 plaatsen beschikbaar.

(Leden hebben voorrang).

Bij de reissom is inbegrepen: vervoer per luxe touringcar, drie gangen diner, entree 1e rang kaartje. (AVONDVOORSTELLING).

Na het vertrek uit Bakel krijgt u onderweg een heerlijk 3 gangen menu aangeboden. Daarna rijden we naar het MECC. Om in de kerstsfeer te komen kunt U ook een bezoek brengen, bij binnenkomst, aan de kerstmarkt in het MECC in Dickensstijl met o.a. terrassen en bandjes, Glühwein en andere traditionele lekkernijen.

Net als afgelopen jaren wordt de zaal in het MECC omgetoverd tot een gigantische balzaal. Boordevol kroonluchters, dansers en ijsbanen. Na opgave is de boeking definitief en zijn de entreekaarten niet meer retourneerbaar. Hebt U interesse dan kunt U zich eerst telefonisch opgeven bij: Piet van Ansem 06-18058400 of Zus van Loon 06-29406770. (U kunt zich uiterlijk tot 20 april opgeven.) Na telefonische opgave dient U de 1e aanbetaling van 100.00 euro per persoon over te maken op rekening; NL 72 RABO 0143 9580 11 t.n.v. EMA reizen (o.v.v. Andre Rieu KBO Bakel dossier 36755) De restbetaling van 90.00 euro p. p. ontvangt EMA reizen graag uiterlijk 20 november.

Algemene ledenvergadering in zaal 't Viltje, 22 maart.

Ingang Viltstraat, zaal open 13.00 uur, aanvang 13.30 uur. Aansluitend aan de vergadering is er een optreden van troubadour Ger Coppens en haar band. Voor de algemene ledenvergadering moet je een toegangkaartje kopen. Kaartje kost € 5,00 en krijg je terug als je de vergadering bezoekt. **Gelieve met gepast geld betalen.** Zonder kaartje géén toegang. Vanaf 26 februari kun je kaartjes afhalen bij Piet van Ansem, Mauritsstraat 2 Bakel.