

Wij verwelkomen onze nieuwe leden.

Mw. Marie Brouwers	Kerksedriessen 12A	Bakel
Hr. Leo Houben	Gemertseweg 23Z	Bakel
Mw. Mieke van Deursen	Kerksedriessen 16A	Bakel
Mw. Lenie Martens Mens	Nieuwe Uitleg 18	Bakel
Hr. Harrie Verhallen	Kortestraat 4	Bakel
Mw. Sonja Adriaansen Berens	Willem Prinzenplein 19	Helmond (gastlid)

Wij gedenken onze overledenen.

Mw. Jaan Coopmans	Visser 4 Deurne	12-06-2025
Mw. Bertha Crooymans Bankers	Geneneind 8	18-06-2025
Mw. Maria Nooijen Kuijpers	Kuundert 2A	02-07-2025
Mw. Anna van Mierlo van de Laar	Kerksedriessen 8C	05-07-2025
Mw. Riek van Gog Hoebe	Jan van Goyenlaan 1 Helmond	08-07-2025

Agenda.

3 en 4 september	Rondleiding Lavans	Fiets 11.30u Kerkplein
17-22 september	Reis Letland	
23 september	Najaarsreis Aken	Vertrek 8.45u Kerkplein
1 oktober	Seniorenmiddag Kring Gemert-Bakel	Bosparel Bakel 14.00u
2 oktober	Rondleiding Tweede Kamer Den Haag	Vertrek 9.00u Kerkplein
8 en 15 oktober	Kunstlezing Parochiehuys	Aanvang 14.00u
23 oktober	Musical 40-45 Barneveld	Vertrek 15.15u Kerkplein

Eigen bijdrage activiteiten

Afgelopen maand, eind juli om precies te zijn, is de bijdrage voor Fitness al geïncasseerd. Eind augustus, dus over een paar dagen, gaan we de tweede helft van het jaar incasseren voor de Gymnastiek en het Werelddansen.

Clubsupport actie voor leden van de Rabobank van 1 t/m 23 september 2025.

KBO Bakel is een heel actieve vereniging voor senioren. Behalve dat we diverse activiteiten organiseren voor onze leden proberen wij ook op te komen voor de belangen van senioren op plaatselijk, gemeentelijk en landelijk niveau door deel te nemen aan allerlei overlegorganen. Onze vaste activiteiten, die wekelijks plaatsvinden, hebben vooral een activerend karakter. We proberen onze leden te stimuleren om actief te zijn d.m.v. bewegen middels dansen, gymnastiek, fitness, schilderen en biljarten.

Hoe kan ik stemmen op Senioren Bakel, en hoe werkt het stemmen in de Rabo App? Door in te loggen in de app of op onze website en via 'zelf regelen' en vervolgens 'Mijn lidmaatschap' kan je klikken op Rabo Clubsupport.

Stemmen kan pas vanaf 1 september.

Dag voor Senioren op woensdag 1 oktober 2025 in De Bosparel Nuijeneind 20 te Bakel.

De jaarlijks terugkerende dag voor senioren van Kring Senioren Gemert – Bakel op 1 oktober wordt al jaren in De Bosparel georganiseerd. Dit is telkenjare een gezellig samenzijn van senioren-leden uit de zeven kernen van Gemert-Bakel. Een middag van saamhorigheid en verbinding onderling.

We beginnen met koffie en cake, ieder krijgt een consumptiebon en tot slot een uitgebreide broodmaaltijd. Voorzitter van Kring Senioren Gemert – Bakel Frans Francissen opent deze middag. Het amusement wordt verzorgd door Sanneke en Hans die ons verzekeren er een leuke ontspannende middag van te zullen maken.

Zaal open 13.30u. Aanvang: 14.00u.

Kaartjes voor deze middag á € 12,- zijn bij elke senioren vereniging verkrijgbaar tot 15 september.

Op 10 en 15 september van 15.00 tot 19.00 uur zijn de toegangskaartjes voor Bakel te verkrijgen bij Jan van den Boom Helmondsestraat 30 5761 CS Bakel. Graag gepast betalen.

Als je op deze 2 dagen niet kunt dan even bellen voor een afspraak 06-53691206

Lezing kunstgeschiedenis in Het Parochiehuis op 8 en 15 oktober.

Door het bestuur van de KBO Bakel ben ik benaderd met de vraag of ik een aantal middagen kunstgeschiedenis zou kunnen verzorgen. De vraag is heel breed en ik zal proberen een aantal onderwerpen op papier te krijgen, die mogelijk ook interessant zijn voor de deelnemers.

Mijn naam is Henk Gruyters en woon aan de Neerstraat 2 in Bakel. Ik heb ± 45jaar kunstonderwijs verzorgd (handenarbeid/tekenen) in het Lager- en Middelbaar beroepsonderwijs. Mijn opleidingen heb ik gehad aan de Kunstacademie in Tilburg en Arnhem. Mijn laatste opleiding heb ik op mijn 59^{ste} afgerond als ontwerper Tuin- en Landschapsinrichting aan de Hogeschool Larenstein in Velp.

Terug naar het onderwerp. Een aantal onderwerpen waar ik zelf aan denk zijn:

- De Kunstgeschiedenis van Vlaanderen en de Lage Landen in een notendop van Vroege Middeleeuwen tot de 21^{ste} eeuw.
- Vlaamse Primitieven en Barok met o.a Jan van Eyck en Rogier van der Weyden
- De Gouden eeuw. Tot lering en vermaak. De betekenissen van Hollandse genrevoorstellingen uit de 17^{de} eeuw. Dit naar aanleiding van een expositie in 1974 in het Rijksmuseum
- Een museumbezoek voorbereiden in de omgeving naar aanleiding van een expositie. Dit zou o.a kunnen naar Museum Krona in Uden, Museum Weert of het Noord-Brabantsmuseum en Den Bosch, alwaar een groepsrondleiding kan worden verzorgd.
- Geschiedenis van de Nederlandse Tuin- en Landschapsarchitectuur

Ik kan nog een honderdtal andere onderwerpen bedenken, maar het zou ook fijn zijn voor degenen die belangstelling heeft zijn wensen aan het bestuur kenbaar te maken, zodat het een gezamenlijk project wordt waar je als deelnemer ook bij betrokken bent met de invulling hiervan.

Met vriendelijke groet,
Henk Gruyters

Opgave met onderstaand strookje voor de lezing kunstgeschiedenis op 8 en 15 oktober.

Aanvang 14.00u in Het Parochiehuis. Inloop 13.30u.

Ik/Wij geven ons op voor de lezing kunstgeschiedenis met.....personen.

Naam _____ Telef.nr _____

Naam _____ Telef.nr _____

Strookje inleveren in brievenbus KBO(Senioren)Bakel, buitenkant Diepstratenzaal Of bij Zus van Loon, Schoolstraat 25a.

Reisjournaal.

Ook de komende maanden vinden er nog enkele activiteiten plaats op het gebied van reizen.

Rondleiding Lavans, 3 en 4 september zijn ingepland voor 2 groepen, waarbij we vertrekken om 11.30 uur per fiets bij de kerk of om 12.00 uur met de auto.

Jubileumreis Letland, 17 september vertrekken we voor een 6-daagse reis naar Riga, de hoofdstad van Letland. Nadere informatie voor de deelnemers volgt nog via de app en/of de groepsmail.

Najaarsreis Aken, deze reis is volgeboekt en staat gepland voor 23 september, vertrek 8.45 uur bij de kerk. We gaan de grens over, dus denk aan je paspoort of ID. Duitsland doet aan grenscontrole!

Tweede kamer/Oranje hotel, op 2 oktober is het dan zover, we gaan op bezoek bij Inge van Dijk. We reizen deze keer met Hebben Tours en vertrekken om 9.00 uur bij de kerk. De bus staat gereed vanaf 8.40 uur.

“Samen uit eten” Donderdag 4 juli 2025.

De inloop is steeds om 17.30 uur, maar om 17.00 uur melden de eersten zich al bij “Mooi Weer”.

Toch het personeel maar even de tijd gunnen om iets te eten. Daarna ging de deur open en druppelden ze alle 56 binnen en zochten een plaatsje. Het menu was weer heerlijk en de stemming onderling heel gezellig. Zo fijn dat je je overal bij aan kunt sluiten, daar is het ook om te doen.

Er zijn zelfs al koffie-clubjes uit ontstaan. Na afloop weer tevreden reacties gehad. Het laatste etentje van dit jaar staat al gepland op donderdag 13 November. Later meer hierover. Zus.

Start tweede gymgroep onder de vlag van Senioren Bakel

Vanaf 1 september starten we met een tweede gymgroep onder leiding van Christel Schriks in het Parochiehuys op de maandagochtenden. Eigenlijk is dit geen nieuwe groep, maar een samenvoeging van de eigen groep van Christel op de maandagen en de groep van Goed Bezig op de vrijdagen.

Omdat de groep op vrijdag werd opgeheven heeft het bestuur besloten om deze deelnemers een mogelijkheid te bieden om door te gaan met gymmen.

Er is met de deelnemers afgesproken dat de voortgang plaats vindt onder dezelfde condities als van de reeds bestaande gymgroep op woensdag. Dit betekent dat de voorwaarde is dat men lid moet zijn van onze vereniging en de kosten gelijk zijn aan de bestaande groep. Voor 2025 is dit bedrag vastgesteld op 45 euro per half jaar (90 euro voor een heel jaar), rekening houdende met een stimuleringsbijdrage van 40 euro per jaar per actief lid. Doe je aan 2 of meer activiteiten mee, dan wordt dit bedrag verdeeld over deze activiteiten. De eigen bijdrage wordt dan uiteraard wat hoger.

Aangezien de groep start op 1 september hebben we in 2025 nog een/derde deel van een jaar te gaan. De kosten voor deze groep worden dan een/derde van 90 euro is **30 euro**. Dit in tegenstelling tot wat ik heb verteld tijdens de presentatie van deze wijziging op maandag 11 augustus. Ik ging toen bij de berekening van het restbedrag 2025 uit van de prijs van een half jaar i.p.v. een heel jaar!

Excuses daarvoor!

Wij wensen iedereen nog veel actieve uren gym toe onder de bezielende leiding van Christel Schriks.

Frans Martens Penningmeester

Een terugblik op onze Zomeractiviteiten 2025.

Op maandag 21 juli gingen we van start in het jeugdhuis met een “Foute Kien” gepresenteerd door de Souvenirs met muzikale ondersteuning. Wat werd het een gezellig middag met dit geweldige koppel. We eindigden zelfs met een polonaise en iedereen ging met een kadootje naar huis.

Woensdag 24 juli stond er knutselen met kurk en verf en allerlei toebehoren op het programma.

Wat hebben we een creatieve leden en wat een mooie dingen werden er gemaakt.

Maandag 28 juli gingen we om 9.30 uur van start voor een ca 60 km. fietstocht uitgezet door onze pedaalridders. De koffiestop was bij Bronlaak in Oploo, waar we verwelkomd werden door Jan van den Boom met Bakelse koffie/thee en heerlijke warme appelflappen. Zelfs Piet van Ansem had hij meegenomen. De lunchpauze was in een speeltuin in Landhorst en ook daar waren Jan en Piet weer met koffie/thee en fruit. En weer verder. Daarna even regenbui gehad.

In de Skop in Handel bij Versantvoort werden we verblijdt met een drankje en een ijsje. Tot slot bij de Smuller een frietje met een snack. De pedaalridders werden bedankt voor de mooie route.

Woensdag 30 juli togen we met ca 90 personen naar de zuivelboerderij “De Vrolijke Koe” in Deurne. Een prachtig bedrijf van de familie van Leeuwen-van Zeeland. Onder het genot van een kopje koffie/thee en verschillende heerlijke kaasblokjes kregen we van Josine een mooie uitleg over hun bedrijf en waar al hun zuivelproducten te koop zijn o.a. in Bakel en Milheeze.

Daarna nog een rondleiding over dit prachtige bedrijf met als afsluiter een heerlijk toetje. Het was een leerzame middag.

Vrijdag 1 augustus was de afsluiting van deze Zomeractiviteiten bij 't Viltje. Verzorgd door onze Brabantse Troubadour Hans Kuijpers uit Milheeze. Het werd een heel gezellig middag door hem met meedeiners en zingers en er werd volop gedanst.

Deze dagen werden mede mogelijk gemaakt met koffie/thee, koeken en frisdrank, door de Sponsoring van de JUMBO en een gift door RCOAK (Fonds voor menswaardig bestaan).

Daarvoor onze hartelijke dank.

Vakantie Vellburg.

Met stralend weer vertrokken we om 7.45uur met 43 personen, vervoer door EMA busreizen.

Een goede reis, dwars door Duitsland, waar we om 17.15uur aankomen en om 18.15uur lekker kunnen dineren. Op donderdag gaan we naar het dorpje Dietfurt, met een leuk kerkje. Vervolgens naar Ingolstadt, aan de Donau. Eerst gezamenlijk een groepsfoto met de Ema bus erbij. Dan op zoek naar de mooiste kerken en de loopbrug over de Donau met prachtige uitzichten. 's Avonds na het diner, konden we lekker buiten op het terras zitten, heel gezellig! Sommigen gingen het dorpje Vellburg verkennen en daarna borrelen! Vrijdag met stralend weer naar Nurnberg, een prachtige stad met een mooi kunstwerk op het plein, goed voor veel foto's, zelfs van div. bruidsparen.

Na het klokkenspel bij de kerk, met ronddraaiende poppetjes, met het treintje mee, om heel veel prachtige gebouwen te kunnen bezichtigen, waarna vrije tijd tot 1600uur.

Zaterdag naar Regensburg, met indrukwekkende Dom, met prachtige uitzichten over de Donau, met een kasteel, waarna we vertrokken naar een chocolaterie, ook al was het heel warm!

Volgens de chauffeur kon je het goed in je koffer bewaren, zodat het geen pasta werd, of opsmullen natuurlijk. In de Spiegelzaal van Hotel Zur Post was een dansavond, verzorgd door de chauffeur en partner. Het werd super gezellig, dansen, twisten, countrydans, polonaise enz.

Ieder deed mee, wat mogelijk was, een heel geslaagde avond! Zondag naar Kelheim, een grote Befreiungshalle, met beelden van wel 3,5 meter. Wilde je naar boven, dan moest je wel 200 trappen nemen....en dat was voor sommigen afzien!! Maar het uitzicht boven maakte alles goed, prachtig!

Daarna op de boot over de Donau, hier kon ieder uitrusten en genieten. De regenbui kwam in de bus.

Ook nog tijdens de laatste avond op het terras, tot het laatst gezellig en heerlijk weer. Als afsluiting een heerlijk diner in zaal de Zwaan in Zeilberg. Het was een heerlijk reis met grote saamhorigheid.

Dinsdag 12 augustus werden we opgehaald door de Museum-plusbus bij de kerk.

Alle 40 deelnemers namen plaats in de bus en de hulpmiddelen werden netjes opgeborgen. Om 10.00 uur vertrokken we en zonder files waren wat te vroeg in Den Bosch, zodat de chauffeur besloot om nog maar een stukje van de stad te laten zien. Via het Design museum betraden we het Brabants Museum. Na de koffie en een heerlijke Bossche Bol werden we verdeeld over 3 groepen met gids en kregen een rondleiding door een aantal prachtige kamers met uitleg over het ontstaan van het Brabants Museum en zijn bewoners. Aansluitend volgde de lunch in buffetvorm. Daarna kregen we nog genoeg vrije tijd om de rest van het Museum op eigen houtje te bekijken of plaats te nemen in de Paleistuin. Dit alles werd mogelijk gemaakt door de Vriendenloterij, waarvoor onze hartelijke dank.

Vacature Bestuur en vice-voorzitter Senioren Kring Gemert-Bakel.

Het algemeen bestuur van de Senioren Kring Gemert-Bakel heeft belangrijke taken. Deze omvatten onder meer het mede ondersteunen van de Senioren Afdelingen in Gemert-Bakel, het bevorderen van nieuwe initiatieven en het oplossen van geschillen tussen en binnen de Senioren Afdelingen. Verder heeft het bestuur als belangrijke taak het belangen behartiging van alle ouderen in Gemert-Bakel.

De vice-voorzitter van bestuur Senioren Kring Gemert-Bakel is plaatsvervangend voorzitter van de Senioren Kring Gemert-Bakel, ook wel bekend als de Kring.

De vice-voorzitter heeft een aantal taken binnen het Senioren Kring bestuur.

Naast plaatsvervangend voorzitter heeft de vice-voorzitter van Senioren Kring Gemert-Bakel een belangrijke taak tot ondersteuning en coördinatie van de vrijwilligers bij Senioren Kring Gemert-Bakel, zoals die van Vrijwillige Ouderen Adviseurs, WMO-clientondersteuners, belastinginvullers en thuisadministrateurs.

Projecten kunnen ook vanuit de Senioren Kring Gemert-Bakel worden opgestart, vaak door een werkgroep, waarbij het bestuur van de Senioren Kring Gemert-Bakel deelneemt. De Senioren Kring Gemert-Bakel behartigt ook belangen ouderen die verder gaan dan de individuele Afdelingen, op gemeentelijk niveau. In het geval van Senioren Kring Gemert-Bakel, wordt de Kring ook gebruikt om zorg, activiteiten en mobiliteit op lokaal niveau op te pakken en door te leiden naar de gemeente Gemert-Bakel.

Samengevat taken algemeen bestuur (en vice-voorzitter) Senioren Gemert-Bakel:

Ondersteuning van Senioren Afdelingen: Hulp bij activiteiten en stimuleren van nieuwe initiatieven.

Belangenbehartiging: Opkomen voor de belangen van alle senioren op gemeentelijk niveau, verdergaand dan individuele afdelingen.

Geschillenbeslechting: Bemiddelen bij conflicten tussen of binnen Senioren Afdelingen in Gemert-Bakel.

Coördinatie: Specifieke taak vice-voorzitter. Het coördineren en organiseren van ondersteunende diensten, zoals die van Vrijwillige Ouderen Adviseurs, WMO-clientondersteuners, thuisadministrateurs en belastinginvullers.

Projecten: Opstarten en begeleiden van projecten, vaak in samenwerking met werkgroepen.

Doorgeleiding naar gemeente: In het geval van Gemert-Bakel, het doorgeven van lokale behoeften en knelpunten op het gebied van zorg, activiteiten en mobiliteit.

Wordt vrijwilliger en maak echt het verschil -begeleiding inbegrepen.

Beste leden,

Heeft u ruimte in uw agenda én een hart voor anderen? Dan zijn wij op zoek naar u!

Wij, als bestuur Senioren Afdeling Bakel zoeken vrijwilligers die andere ouderen willen ondersteunen bij het aanvragen van hulp via gemeentelijke of landelijke instanties. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het aanvragen van voorzieningen binnen de WMO, toeslagen of andere vormen van maatschappelijke ondersteuning

Binnen de Senioren Kring Gemert-Bakel zetten we ons dagelijks in om de belangen van ouderen in onze gemeenschap te behartigen en de ouderen te steunen als er een vraag is voor hulp en ondersteuning. Bij ondersteuning spelen vrijwilligers, zoals bv. Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA), WMO-clientondersteuners, belasting invulhulp en thuisadministrateurs een cruciale rol.

Veel senioren willen graag zo lang mogelijk zelfstandig wonen. En steeds meer ouderen blijven tot op hoge leeftijd actief en gezond. Maar er komen wel momenten dat het oudere advies kan gebruiken, bijvoorbeeld bij het invullen van formulieren, het aanvragen van subsidies, het aanpassen van de woning en het krijgen van de juiste zorg en ondersteuning. De Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) is veelal het eerste aanspreekpunt van senioren met een dergelijke vraag. De VOA is onafhankelijk en gelijkwaardig. Gelijkwaardig: zowel de aanvrager van advies of hulp als de VOA zijn senior.

Wat doet bv. een Vrijwillige ouderen Adviseur (VOA)?

De VOA biedt hulp bij vragen over zorg, welzijn, wonen of regelgeving. De VOA is een gids, een luisterend oor, een vertrouwenspersoon.

Waarom zijn de vrijwilligers (zoals bv. de VOA en WMO-clientondersteuner) voor onze Senioren Afdelingen zo belangrijk?

VOA's kunnen adviseren, informeren, doorverwijzen of met de oudere meedenken op het gebied van wonen, zorg en welzijn, veiligheid en vervoer.

De WMO-clientondersteuners helpen mensen de weg te vinden in het woud aan regelingen voor zorg en welzijn en ondersteunen bij aanvraag voorziening vanuit de WMO.

De VOA en WMO-clientondersteuner maken het verschil maken, juist voor ouderen die hulp nodig hebben.

Wij, als Seniorenafdeling Bakel zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers, m.n. VOA's en WMO-clientondersteuners, die willen bijdragen aan een zorgzame, toegankelijke en eerlijke samenleving voor onze senioren.

De opleiding voor VOA en WMO-clientondersteuner wordt gedaan door Senioren Brabant-Zeeland. U krijgt kosteloos een opleiding en ondersteuning aangeboden. Bovendien werkt u altijd samen met een collega-vrijwilliger, zodat u elkaar kunt aanvullen en versterken met kennis en ervaring. Samen zorgen we voor een veilige en betrouwbare vorm van hulp. Uw inzet maakt écht het verschil. De hulp die u biedt wordt enorm gewaardeerd en levert u zelf ook veel voldoening en dankbaarheid op.

Heb jij een luisterend oor, een warm hart en wat tijd om iets te betekenen voor een ander?

Of ken je iemand in je omgeving, die goed is in verbinden en ondersteunen? Laat het ons weten!

Wij doen een oproep aan al onze leden.

Denk mee! Kijk om je heen. In elk netwerk zitten mensen met een hart op de juiste plek. Help ons deze verbinder te vinden, zodat we samen kunnen zorgen dat niemand buiten de boot valt.

Heeft u interesse of wilt u gewoon eens verkennen of een van deze 2 functies bij u past?

Functie: Vice-voorzitter of functie VOA/WMO clientondersteuner.

Stuur dan een e-mail voor een oriënterend gesprek naar de secretaris van de Senioren Kring Gemert-Bakel. Zijn mailadres is janhoevenaars@outlook.com.

Senioren Kring Gemert-Bakel